

# Ритуалы красоты

	ПНД 	ВТР 	СРД 	ЧТВ 	ПТН 	СБТ 	ВСК 
1. Очищение - снятие макияжа							
2. Умывание							
3. Тонизирование и восстановление pH							
4. Глубокое очищение (пилинг, сркаб). Смыть водой и повторить этап 3							
5. Маска (смыть водой и повторить этап 3)							
6. Сыворотка							
7. Крем для лица							
8. Крем для глаз							

Коко Шанель: «Не бывает некрасивых женщин, бывают ленивые»

-  - выделены дополнительные этапы ухода (включай 1-2 раза в неделю или согласно инструкции по использованию).
-  - каждый раз после любого средства, которое нужно смыть водой - обязательно используем средства для восстановления кожи от воздействия воды (тоники и лосьоны).
-  - используй средства в зависимости от потребностей кожи. Твой уход может включать только сыворотку или только крем.