



SELF COSMETICS

ЭФФЕКТИВНАЯ ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА

- **Протокол ухода за жирной кожей в период активного солнца;**
- **Протокол ухода за сухой кожей в период активного солнца;**
- **Протокол ухода за чувствительной кожей в период активного солнца.**

ПРОТОКОЛ УХОДА ЗА ЖИРНОЙ КОЖЕЙ

Что нужно жирной коже в
период интенсивного солнца

Мягкое очищение с эффектом легкой эксфолиации;

Средства, работающие на поддержание здоровья и защитных функций кожи (прибиотики, ниацинамид);

Увлажняющие средства с противовоспалительным эффектом;

Легкий дневной крем-гель, либо oil-free крем;

Некомедогенное солнцезащитное средство (возможно пигментированное);

Частое использование противовоспалительных масок.



ПРОТОКОЛ УХОДА ЗА СУХОЙ КОЖЕЙ

Что нужно сухой коже в
период интенсивного
солнца

Максимально мягкое очищение;

Использование "магнитов" и "губок":
Средства на основе гиалуроновой
кислоты, глюкуроновой кислоты,
глицерина, полигидроксикислот;

Средства, работающие на поддержание
здоровья и защитных функций кожи
(прибиотики, ниацинамид, церамиды);

Использование термальной воды в
качестве энхансера увлажнения;

Использование средств,
корректирующих дефицит липидов;

Окклюзивный крем;

Солнцезащитные средства с
максимально выраженным
окклюзивным эффектом;

Как можно более частое использование
увлажняющих масок.



ПРОТОКОЛ УХОДА ЗА ЧУВСТВИТЕЛЬ- НОЙ КОЖЕЙ

**Что нужно жирной коже в
период интенсивного
солнца**

Очищение с успокаивающим эффектом;

Увлажнение успокаивающими
средствами;

Использование магниевой термальной
воды в качестве успокаивающего
энхансера;

Средства, работающие на поддержание
здоровья и защитных функций кожи
(прибиотики, ниацинамид);

Сосудоукрепляющие компоненты в
средствах ухода (экстракт центеллы
азиатской, конского каштана, зеленого
чая, и т.д.);

Дневной крем с успокаивающим
эффектом;

Умеренно окклюзивные
солнцезащитные средства;

Использование масок с успокаивающим
эффектом.



ПРОТОКОЛ УХОДА ЗА ЖИРНОЙ КОЖЕЙ

Пример программы ухода за жирной кожей в период интенсивного солнца

1. Очищение гидрофильным маслом для жирной кожи и/или гелем для всех типов кожи;

2. Тонизация кожи тоником с глюконолактоном или тоником матирующим;

3. День: сыворотка гиалуроновая или сыворотка увлажняющая с фильтратом улитки. Вечер: сыворотка противовоспалительная с маслом чаульмугры;

4. День: крем с ниацинамидом 5%. Ночь: крем регенерирующий с экстрактом сассапарилля;

Ежедневное использование противовоспалительных масок: чередование гель-маски для энзимного пилинга 5% и сапропелевой крем-маски "Лемонграсс и спирулина".



ПРОТОКОЛ УХОДА ЗА СУХОЙ КОЖЕЙ

Пример программы ухода за сухой кожей в период интенсивного солнца

1. День: очищение гидрофильным маслом для сухой кожи. Вечер: гель для сухой кожи;
2. Тонизация кожи тоником с глюконолактоном и аминокислотами;
3. День/вечер: сыворотка гиалуроновая, или сыворотка увлажняющая с фильтратом улитки;
4. Термальная вода;
5. Окклюзионное средство (день/вечер): крем с комплексом АкваШатл, крем обновляющий, Booster 100% растительный сквалан, масляная эссенция с фитостеролами катрана, масляные Booster;
6. Средства, восстанавливающие защитные функции кожи (день/вечер): крем с ниацинамидом 5%, сыворотка с трипептидом меди.



ПРОТОКОЛ УХОДА ЗА ЧУВСТВИТЕЛЬ- НОЙ КОЖЕЙ

Пример программы ухода за чувствительной кожей в период интенсивного солнца

1. День/вечер: очищение гидрофильным маслом для умывания;
2. Тонизация тоником с глюконолактоном и аминокислотами;
3. День: сыворотка гиалуроновая или сыворотка увлажняющая с фильтратом улитки (увлажнение + успокоение). Вечер: сыворотка с трипептидом меди (увлажнение + укрепление сосудов);
4. Магниева термальная вода;
5. День: крем с ниацинамидом 5% или крем-гель для глубокого увлажнения. Вечер: крем пролонгированное увлажнение с комплексом АкваШатл или Booster 100% растительный сквалан.

Использование масок с успокаивающим эффектом - сапропелевая крем-маска "Лаванда и Иван-чай".

